

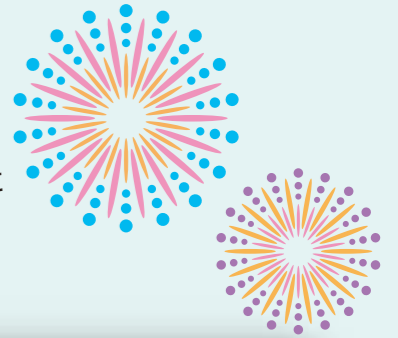
ラジオ体操®



<ラジオ体操坊や>ラジオ体操のアイドルキャラクター

「第56回 1000万人ラジオ体操・みんなの体操祭」が長岡市で開催されました!

1962年から続くラジオ体操関係最大のイベント。今年度は、2017年7月30日(日)に長岡花火で有名な新潟県長岡市の長岡市民防災公園で開催。全国から集まった約4,500人のみなさんが多胡先生のご指導の下、気持ちのいい汗を流しました。また、ラジオ体操の後は地元の団体によるアトラクションで大いに盛り上がりました。



悠空会による空手演武



Y'sバトンスタジオJrバトンチームによるバトントワリング



新潟アルビレックスBBの選手によるお楽しみ抽せん会



今回は約4,500人ものみなさんに集まっていただき感激しました。ステージ上からは、いざ体操が始まると全員がグッと一つにまとまった印象を受けました。みなさんの動きもすばらしく、特に横曲げの運動は全身をよく使われていました。継続は力。これからもラジオ体操を続けて、毎日の習慣にしてください。

NHK テレビ・ラジオ体操指導者 多胡 肇 先生

企業が取り組む健康づくりの現場をご紹介します

ラジオ体操で職場に元気を!

竹中工務店様 工事現場編

明るい現場づくりで無災害を継続!

再開が進む東京都港区虎ノ門エリアにおいて、竹中工務店様が施工中の超高層マンションの建築現場で行われているラジオ体操は、とにかく元気なことが特長。1級ラジオ体操指導士の資格を持つ代表者の松岡氏は、技術的なアドバイスよりむしろ活気ある朝礼での体操を指導しているそうです。朝から全員でしっかり声を出して体を動かすことで現場が明るくなり、脳が活性化され、効率的で安全な作業と災害の防止につながっています。



この現場には体操委員会があり、そのメンバーがラジオ体操を盛り上げています。



大きな工事を無事故で終えることは困難と思われがちですが、私の担当する工事ではラジオ体操の効果もあり、現在まで延べ労働時間*で約160万時間無災害を継続中です。今の工事でも無災害を目標に頑張ります。(代表者:松岡 久史様)

*作業員数×8時間×作業日数

JALエンジニアリング様 整備場編

整備の品質と効率の向上に貢献!

羽田空港にある日本航空の整備拠点で業務を行うJALエンジニアリング様は、2009年10月1日の会社創立時からラジオ体操を実施しています。ラジオの調子が悪いときは、若手が率先して声かけをしますが、声が小さいと先輩から「もっと元気よく!」と喝を入れられることもあるそうです。現場に出る前にみんなの士気を高め、細心の注意が必要な整備という仕事にスムーズに取りかかれるようにするために、ラジオ体操は一役買っています。



始業前に、コンディションを整えるため、みんなでしっかりラジオ体操を行います。



「よい仕事はよい体のコンディションから」という考えで、ラジオ体操はしっかりと行っています。特に、冬場のこぼれた体をほぐすには効果抜群です。今後も、事故なく確実に作業ができるように続けていきます。(代表者:金城 大樹様)

※当社は、法令等で定める場合を除き、あらかじめご本人の同意を得ることなく、個人情報を第三者へ提供することはありません。また、当社は、お客さまの個人情報を共同利用させていただく場合には、法令等で定める必要事項をあらかじめご通知、または公表させていただいたうえで実施いたします。投稿記事・写真の著作権、管理権、その他の権利は株式会社かんぽ生命保険に帰属します。

発行：株式会社かんぽ生命保険
〒100-8798 東京都千代田区霞が関一丁目3番2号 TEL 03-3504-4411 (代表)
ラジオ体操® 第10号 2017年9月発行 発行：株式会社かんぽ生命保険広報部
次号は2018年3月発行(年2回発行)

かんぽ生命 ラジオ体操・みんなの体操ページ

かんぽ生命 ラジオ体操

検索



長岡市で子どもたちと一緒にラジオ体操!



かんぼくんと
一緒に
ラジオ体操!



かんぼ生命
企業キャラクター
かんぼくん

6月11日(日)、アオーレ長岡で「第48回子どもフェスティバル」が開催されました。

開会式終了後、参加者を対象にラジオ体操ワンポイントレッスンを実施。地元の子もたちと一緒に体を動かして楽しいひとときを過ごしました。

「平成29年度ラジオ体操優良団体等全国表彰式典・祝賀会」開催

7月30日(日)の体操祭後には、ホテルニューオータニ長岡でラジオ体操優良団体等全国表彰式典を開催しました。



表彰式に続いて行われた祝賀会では、地元長岡の料理を味わいながら、参加者のみなさんの話も弾みました。

おめでとう
ございます!



受賞者名一覧(順不同、敬称略)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| ● 団体部門(11団体) | ● 個人部門(4名) |
| 北海道 北見春光七丁目おはようラジオ体操会 | 愛知県 矢田川 朝の会 |
| 茨城県 株式会社東京電機 | 兵庫県 名谷公園ラジオ体操の会 |
| 東京都 東大和市ラジオ体操連盟 | 広島県 舟入第一公園ラジオ体操会 |
| 新潟県 悠久山ラジオ体操会 | 福岡県 元気な木屋瀬校区「健康の会」 |
| 新潟県 妙高市新井みんなで走ろう会 | 沖縄県 株式会社開邦工業 |
| 石川県 株式会社エリオ | |
| | 秋田県 伊藤 敏春 |
| | 東京都 勝瀬 直久 |
| | 山梨県 五味 武彦 |
| | 高知県 水田 敬二 |

かんぼ生命の社員が ラジオ体操のエキスパートになる!

～ラジオ体操公認指導者への道…①～

株式会社かんぼ生命保険では、みなさまの健康づくりにお役立ていただけるよう、ラジオ体操・みんなの体操の普及推進に努めています。

今号から、今年新たにかんぼ生命広報部に勤務することになった二人が、公認指導者の資格取得を目指し、ラジオ体操に取り組む姿をご紹介します。

一発取得を
目指すぞ!



一つひとつの動きの意味を確認できた。

稲田 廣之 (年齢) 50歳 (出身地) 福岡県 (ラジオ体操歴) 4か月 (座右の銘) せっかくなので、楽しもう。

★ HIROYUKI INADA

公認指導者の資格を取得しようと思ったのは、今年の4月、ラジオ体操の普及推進の旗振り役を担う広報部に異動したことがきっかけです。試験に向けて、すでに資格を取得している同じ部員からアドバイスを受けたり、毎月実施されている講習会に参加したりしています。講習会には、一つひとつの動きの意味をしっかりと考え、把握するという

目標を持って参加しましたが、第二体操とみんなの体操は慣れていないため、運動の順番をきちんと覚えていないことに気がきました。これからは、三つの体操すべてを自信を持って取り組む二人。

持ってできるようにしていきたいと思っています。



ラジオ体操の奥深さを痛感しました。

後藤 遥 (年齢) 22歳 (出身地) 東京都 (ラジオ体操歴) 4か月 (座右の銘) 一日一善/早起きは三文の徳

★ HARUKA GOTO

ラジオ体操に関わる仕事に就いたからは、ラジオ体操ファンの祖父母に正しい動きを教えてあげようと思い、公認指導者資格の取得を決めました。

近隣で開催される講習会には必ず参加するようにしており、当初は1回目の受講で大まかに正しい動きを学び、2回目からは細かい部分までマスタ

一しよう計画していましたが、自分ではできていると思っている動きがまったく違っていたり、受講するたびに新たな発見があったりと、ラジオ体操の奥深さを痛感しています。自分の健康にとっても有意義な経験となっているので、しっかり習得して、試験に合格できるよう頑張ります。



ランニングイベントでラジオ体操に励む二人(後列 両端)。